

## 上越市立水族博物館「うみがたり」のもよおし

📍 ところ・問合せ…上越市立水族博物館 (☎025-543-2449、✉info@umigatari.jp)

## 「うみがたりのクリスマス2023」

## ●Art of Dolphin～クリスマス ver.～

イルカとサンタクロース姿のトレーナーが、クリスマスソングに合わせて幻想的な水中パフォーマンスを繰り広げます。



時 12月2日①～25日②

○平日＝①午前11時～、②午後1時～、③午後3時～  
○土・日曜日＝①午前10時30分～、②正午～、③午後1時30分～、④午後3時～ (各回15分程度)

●大水槽サンタダイバー<sup>きゅうじ</sup>給餌

サンタクロース姿のダイバーによる「うみがたり大水槽」の魚への給餌を見ることができます。

時 12月2日～24日の間の土・日曜日、25日② いずれも午後0時30分～ (15分程度)

## ●クリスマスナイト2023

夜のうみがたりにクリスマスを楽しみませんか。当日限定イベントのほか、サンタなどの衣装やクリスマスカラーを身に着けて入館するとノベルティのプレゼントがあります。

時 12月23日④午後6時～8時

詳しくは



## ワークパル上越 マイチャレンジ講座体験会

📍 ところ・問合せ…ワークパル上越 (☎025-545-5111)

※18歳以上の上越地域在住者

講座	とき	定員	費用	講師	申し込み
機能アップ 筋トレ	12月13日② 午後7時～8時	30人 (当日先着順)	無料	磯貝 大和	不要 ※当日講座開始15分前に多目的ホールに集合
リセット・ ストレッチ	12月13日② 午後8時30分～9時30分			風間 幸子	
シニア体操	12月15日③ ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分			きたじま ほんか 北島 春香	
若みせ筋トレ	12月18日② 午前10時45分～11時45分			磯貝 大和	
書道	12月19日② 午後7時～8時30分	7人 (申込順)	200円	古澤久美子	12月6日②～11日② の間に窓口

北陸新幹線停車駅都市

富山県高岡市

からのお知らせ

## 日本海高岡なべ祭り

高岡の伝統産業の技術で作った直径2mの大鍋で、新鮮な魚介類や野菜を盛り込んだ豪快な鍋を楽しめる、高岡の冬を代表するイベントです。海鮮シチュー、カニ汁、カキ鍋、ごっつお鍋など、さまざまな種類の鍋を一度に味わうことができます。

デジタルスタンプラリーやZIBA<sup>ジバ</sup>伝統工芸まつりなど楽しいイベントも併せて開催します。

時 令和6年1月13日④、14日② (予定) 所 富山県高岡市の中心市街地 費 1食500円～ (数量限定。なくなり次第終了) ※当日各店舗にて現金販売のみ (前売り券なし) 問 日本海高岡なべ祭り実行委員会事務局 (末広開発㈱内、☎0766-20-0555)

詳しくは

